



# Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

## Datos Rápidos

### **Acerca del...virus del papiloma humano (VPH)**

#### **¿Qué es el VPH?**

El virus del papiloma humano genital (también llamado VPH) es la infección de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés) más común. Existen más de 40 tipos de VPH que pueden afectar las áreas genitales de hombres y mujeres. Estos tipos de VPH también pueden infectar la boca y la garganta. La mayoría de las personas infectadas con VPH ni siquiera saben que lo han contraído.

#### **¿Cuáles son los síntomas del VPH?**

La mayoría de las personas con VPH no desarrolla síntomas o problemas de salud a partir de este virus. En el 90% de los casos, el sistema inmunológico del cuerpo elimina el VPH de forma natural en un período de dos años. Pero en ocasiones, ciertos tipos de VPH pueden provocar verrugas genitales en hombres y mujeres. Otros tipos de VPH pueden provocar cáncer de cuello de útero. Estos tipos de VPH también pueden provocar otros tipos de cáncer menos comunes pero de gravedad, entre los que se incluyen cáncer de vulva, vagina, pene, ano y cabeza y cuello (lengua, amígdalas y garganta).

#### **¿Cómo se propaga el VPH?**

El VPH se puede propagar a través del contacto genital, el sexo oral, el sexo vaginal o el sexo anal, incluso cuando la pareja infectada no presente signos ni síntomas. Una persona puede tener VPH incluso después de varios años desde que él o ella tuvieron contacto sexual con una persona infectada. La mayoría de las personas infectadas no se dan cuenta de que padecen la infección o de que están contagiando el virus a una pareja sexual. En muy pocas ocasiones, una mujer embarazada con VPH genital puede transmitir el VPH a su bebé durante el parto.

#### **¿Quiénes corren riesgo de contraer VPH?**

El VPH genital es un virus común que se transmite de una persona a otra a través del contacto directo por piel durante la actividad sexual. La mayoría de las personas sexualmente activas contraerán VPH en algún momento de sus vidas, pero la mayor parte nunca lo sabrá. La infección del VPH es más común en personas que transiten sus últimos años de adolescencia o a comienzos de sus 20 años.

### **¿Cómo sé si tengo VPH?**

La mayoría de las personas con VPH no presenta síntomas.

### **¿Cómo se trata el VPH?**

No existe un tratamiento para el propio virus, pero *existen* tratamientos para las enfermedades provocadas por el VPH, como verrugas genitales y cáncer de cuello de útero.

### **¿Cómo se puede prevenir el VPH?**

Existen diversas formas en que las personas pueden reducir las posibilidades de contraer VPH:

- Existen vacunas que pueden proteger a hombres y mujeres contra algunos de los tipos más comunes de VPH. Estas vacunas se aplican en tres dosis. Es importante recibir las tres dosis para obtener el mejor grado de protección. Las vacunas son más efectivas cuando se aplican antes del primer contacto sexual de una persona, cuando él o ella pudieran estar expuestos/as al VPH. Estas vacunas se recomiendan para niños y niñas de 11 y 12 años de edad. Asimismo se pueden aplicar a hombres y mujeres de 13 a 26 años de edad que no hayan recibido ninguna de las dosis cuando eran más jóvenes. Estas vacunas también pueden aplicarse a niños tan pequeños como de 9 años.
- Las personas también pueden reducir sus posibilidades de contraer VPH al mantener una relación fiel con una pareja; al limitar el número de parejas sexuales y al elegir una pareja que no haya tenido o haya tenido pocos compañeros sexuales. Pero incluso las personas que solo tienen una pareja sexual en la vida pueden contraer VPH.
- Para aquellas personas que optan por ser sexualmente activas, los preservativos pueden reducir el riesgo de contraer VPH. Pero el VPH puede infectar áreas que no se encuentran cubiertas por un preservativo; por ende, es posible que los preservativos no brinden una protección *completa* contra el VPH.

Visite a su médico para decidir si necesita aplicarse una vacuna contra el VPH.

Toda la información presentada está destinada a uso público. Para obtener más información, visite: <http://www.cdc.gov/std/Spanish/STDFact-HPV-s.htm>.

Esta página se revisó por última vez el 2 de abril de 2013.